

Heuschnupfen aus Sicht der Klassischen Chinesischen Medizin

Andreas Kühne, GQA

Gründer und Leiter der Thammavong Schule für Klassische Chinesische Medizin, Qigong und Kung Fu seit 1990

Klassische Chinesische Medizin Online Coaching und Konsultationen



Was ist eine Erkrankung aus Sicht der Klassischen Chinesischen Medizin (KCM)?

Die Stagnation des Anpassungsprozesses von Mensch zur Umwelt

(der prinzipielle Konflikt ist keine „Erkrankung“, sondern erst die Stagnation darin)

Diese Anpassungsmechanismen unterliegen 4 Bedingungsgruppen:

- 1. Umgebungsfaktoren**
- 2. Lebensweise**
- 3. Emotionen**
- 4. Konstitution und Vitalität**




Was ist Gesundheit aus Sicht der KCM?

- Gesundheit ist nicht die Abwesenheit von Krankheit (Konflikt)
- Konflikte sind Ausdruck von Veränderungsnotwendigkeiten
- Veränderung (Anpassung) hinsichtlich: Richtung (Beziehung), Maß und Geschwindigkeit
- Das Ergebnis ist ein Verhältnis aus relativer Stabilität und Veränderung (**Fluss**)
- Nie eine Erkältung zu haben, ist nicht erstrebenswert!



Die Wechselwirkungen des Menschen mit den 4 Bedingungsgruppen ergeben 3 wesentliche Mechanismen der Pathogenese

- ▶ Die Beziehung des Menschen zur Umwelt auf Jing Ebene (Trennungs-/Verbindungskonstellation)
- ▶ Die Kultivierung dieser Konstellation auf Xue- Ebene (Werden/Vergehen)
- ▶ Das individuelle Verhältnis von Vitalität und pathogenen Faktoren als Resultat (Beziehung des Menschen zur Umwelt auf Qi- Ebene)



Disharmonische
Stagnationen werden
als „Liu Yu“ hinsichtlich
ihre **Prozess**-Qualitäten
klassifiziert nach:

1. Ebene des Prozesses
2. Wesen des Prozesses
3. Natur des Prozesses

➤ **Qi yu (Ebene)**

- Wei Qi level
- Shao Level
- Zheng Qi Level

➤ **Xue yu (Ebene)**

- Yang Xue
- Xue Xue
- Jing Xue

➤ **Jing yu (Ebene)**

- Yang Jing
- Xue Jing
- Jing Jing

➤ **Shi yu (Wesen)**

➤ **Tan yu (Wesen)**

➤ **Han yu (Natur) / Re yu**

➤ **Nahrungsstagnation**

- Es kann sich immer sekundär eine Re yu ausbilden



Disharmonische Stagnationen werden als „Liu Xie“ hinsichtlich ihre **klinischen Manifestation** klassifiziert nach:

- Feng (Wind)
- Re (Hitze)
- Han (Kälte)
- Shi (Nässe)
- Zao (Trockenheit)
- Tan (Schleim)
- Shu (Sommerhitze)



Eine Diagnose der KCM ermittelt 2 Aspekte:

1. den individuellen disharmonischen Prozess
2. die relevanten Bedingungen, welche diesen Prozess ermöglichen

- Eine Diagnose der KCM ist also eine individuelle Beschreibung der momentane Prozessrealität
- Es wird anhand von Zeichen und Symptomen exakt beschrieben, was abläuft. Es dürfen keine Prozesse „angenommen“ werden, die nicht an sauberen Zeichen „bewiesen“ werden können.

Die Diagnose benutzt: Betrachtung, Betasten, Befragung, Hören/Riechen

Das Ergebnis (Befund) wird als: **Disharmonie-Muster** dargestellt

Daraus ergeben sich dann: Strategie und Methodik



Heuschnupfen manifestiert sich (Biao) als:

- Wind-Hitze
- Wind-Kälte
- Wind-Nässe-Hitze
- Wind-Schleim-Hitze
- Wind-Nässe-Kälte

Je nach Situation kann die eigentliche Stagnation oberflächlichere oder tiefere Ebenen blockieren.



Heuschnupfen – prinzipielle Mechanismen

1. Wei Qi Schwäche als Ben bei normaler pathogenen Faktoren-Beziehung
2. Wei Qi Stagnation als Fülle-Biao bei verminderter pathogen Faktoren-Beziehung
3. Zheng Qi Schwäche der Atmung als Ben
4. Xue Schwäche als Ben
5. Yin Schwäche als Ben
6. Yang Schwäche als Ben
7. Jing Schwäche als Ben
8. Holz Qi Stagnation als Ben
9. Feuer Yang Schwäche als Ben
10. etc.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie Interesse an weiteren **Webinaren** oder **Einzelunterricht** zu klassischen oder modernen **Kräuterformeln**, Diagnose oder anderen Themen der Klassischen Chinesischen Medizin dann schreiben Sie eine email oder rufen Sie im Büro der Thammavong Schule an.

Thammavong Schule Neustrelitz

Tel.: 0049 3981 444144

info@thammavong.de

www.thammavong.de

www.andreas-kuehne.com (Webinar pdf zum download)

Kräuterfertigrezepturen und Einzelgranulate: www.herba-natura.eu