

# Qing Fei Pai Du Tang bei Covid-19

Wann und wie wird sie angewendet?

## **Andreas Kühne, GQA**

Gründer und Leiter der Thammavong Schule für Klassische Chinesische Medizin, Qigong und Kung Fu seit 1990

Klassische Chinesische Medizin Online Coaching und Konsultationen



# Was ist eine Erkrankung aus Sicht der Klassischen Chinesischen Medizin (KCM)?

## Die Stagnation des Anpassungsprozesses von Mensch zur Umwelt

(der prinzipielle Konflikt ist keine „Erkrankung“, sondern erst die Stagnation darin)

Diese Anpassungsmechanismen unterliegen 4 Bedingungsgruppen:

1. Umgebungsfaktoren
2. Lebensweise
3. Emotionen
4. Konstitution und Vitalität



# Die Wechselwirkungen des Menschen mit den Bedingungsgruppen ergeben 3 wesentliche Mechanismen der Pathogenese

- ▶ Die Beziehung des Menschen zur Umwelt auf Jing Ebene (Trennungs-/Verbindungskonstellation)
- ▶ Die Kultivierung dieser Konstellation auf Xue- Ebene (Werden/Vergehen)
- ▶ Das individuelle Verhältnis von Vitalität und pathogenen Faktoren als Resultat (Beziehung des Menschen zur Umwelt auf Qi- Ebene)



# Was bewirkt die Einnahme einer Chinesische Kräuterrezeptur aus Sicht der KCM?

- Ziel ist die Auflösung der Prozess- Stagnation hinsichtlich: Richtung, Maß und Zeit
- 1. Kräuter sind wie Nahrung eine Schnittstelle zum Austausch mit der Umwelt
- 2. Kräuter wirken mehr Prozess-korrigierend als nährend. (nähren sind stabiler verbindend)
- 3. Kräuter benötigen die 4 Bedingungsgruppen

Wichtig: Kräuter wirken nicht wie Medikamente im Sinne der westlichen Medizin!

# Stadien der Covid-19 Erkrankung

- 1. **Inkubationsphase:** 2-14 bis zu 27 Tage, milde oder keine Symptome (leichte Erschöpfung, allgemeines Unwohlsein)
- 2. **Milde Erkrankung:** ca. 5-7 Tage, Appetitlosigkeit, Müdigkeit, Schweregefühl, Körperschmerzen, Völle nach dem Essen, etwas weicher Stuhl
- 3. **Moderate Erkrankung:** ca. 5-7 Tage, Halsweh, trockener Husten ohne Auswurf, leichtes Fieber mit abwechselnd Frösteln oder durchgehendes Fieber mit Abneigung gegen Wärme, Schweregefühl, Gliederschmerzen, möglich ist Durchfall und Brustbeklemmung
- 4. **Schwere Erkrankung:** meist nach 7 Tagen seit Beginn der Erkrankung, plötzliches Ansteigen des Fiebers auf über 39 Grad Celsius, Atemnot, Giemen, 2- 14 Tage, Lebensgefahr
- 5. **Erholungsphase:** Erschöpfung, Trockenheit, leichte Nässe (shi yu)

# Die Basis-Rezeptur: Qing Fei Pai Du Tang

- **Qing Fei Pai Du Tang** (Kläre Lunge, ausleiten Toxin Dekokt)

## **Kombination aus den klassischen Formeln:**

Ma Xing Shi Gan Tang: Hitze eliminieren aus der Lunge

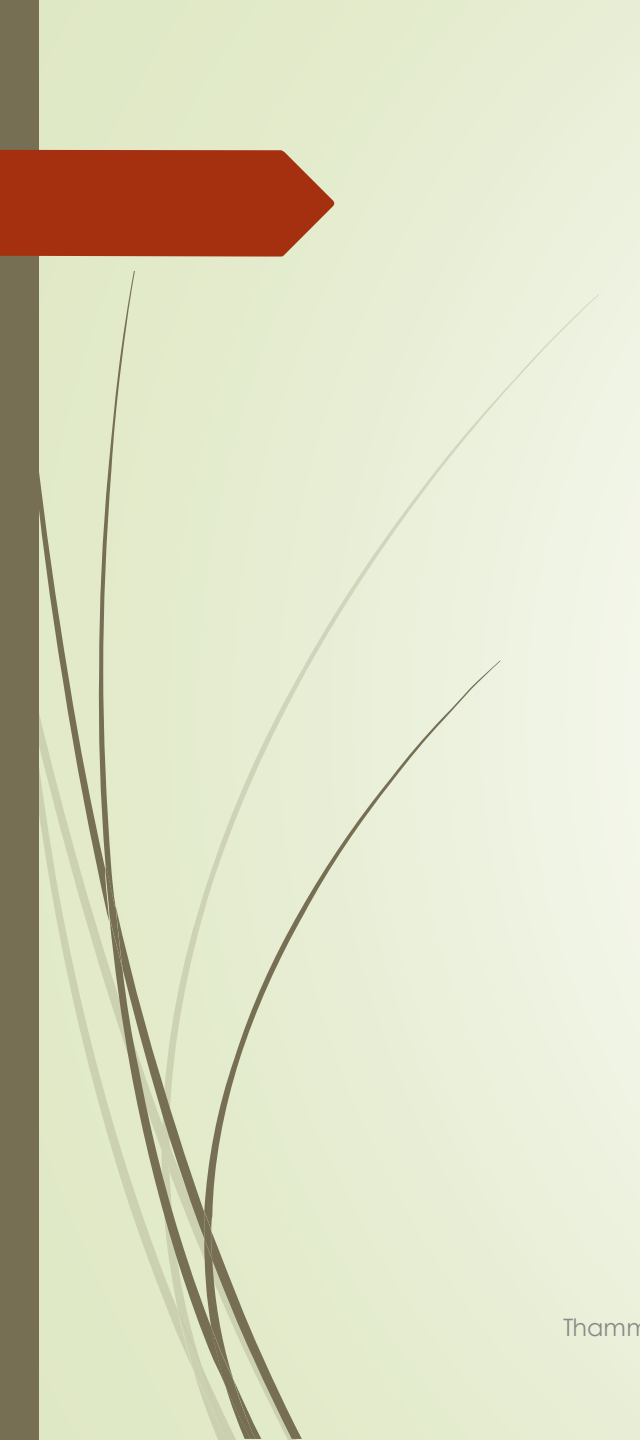
Shi Gan Ma Huang Tang: Wärmt Atmung, Transformiert kalten Schleim, Stoppt Husten

Xiao Chai Hu Tang: Harmonisiert die Shao- Ebene

Wu Ling San: Fördert den Harnfluss und leitet Nässe aus

## Qing Fei Pai Du Tang (Kläre Lunge, ausleiten Toxin Dekokt)

- Ephedra Hb (**ma huang**) 9g -> Wind/Kälte, warm, scharf, leicht bitter
- Glycyrrhizae Rx prep (**zhi gan cao**) 6g -> Qi xu, warm, süß
- Pruni Armeniacae Sm (**xing ren**) 9g -> Husten/Schleim, warm, bitter, toxisch
- Gypsum fibrosum (**sheng shi gao**) 15-30g -> Hitze, Feuer, sehr kalt, süß, scharf
- Cinnamomi Ram (**gui zhi**) 9g -> Wind/Kälte, warm, scharf, süß
- Alismatis Rh (**ze xie**) 9g -> Nässe, kalt, süß, neutral
- Polyporus (**zhu ling**) 9g -> Nässe, kühl, süß, neutral
- Atractylodis macrocephalae Rh (**bai zhu**) 9g -> Qi xu, warm, süß, bitter
- Poria (**fu ling**) 15g -> Nässe, neutral, süß, neutral

- 
- *Bupleuri Rx* (**chai hu**) 16 g -> Wind/Hitze, Qi yu, kalt, bitter, scharf
  - *Scutellariae Rx* (**huang qin**) 6g -> Nässe/Hitze, kalt, bitter
  - *Pinelliae Rh* (**ban xia**) 9g -> Schleim/Kälte, warm, scharf, toxisch
  - *Zingiberis Rh Recens* (**sheng jiang**) 9g -> Wind/Kälte, warm, scharf
  - *Asteris Rx* (**zi wan**) 9g -> Husten/Schleim, warm, bitter, süß
  - *Farfaris Fl* (**kuang dong hua**) 9g -> Husten/Schleim, warm, scharf
  - *Belamcandae Rh* (**she gan**) 9g -> Hitze ,Du, Schleim, kalt, bitter
  - *Asari Rx* (**xi xin**) 6g -> Wind/Kälte, warm, scharf
  - *Dioscoreae Rh* (**shan yao**) 12g -> Qi xu, neutral, süß
  - *Auranti immaturus Fr* (**zhi shi**) 6g -> Qi yu, Schleim, kalt, bitter, scharf
  - *Citri reticulatae Peric.* (**chen pi**) 6g -> Qi yu, Nässe, Schleim, warm, scharf, bitter, arom.
  - *Agastachis Hb* (**huo xiang**) 9g -> Nässe, warm, scharf, arom.



# Anwendung von Qing Fei Pai Du Tang

- Muster: Nässe-Schleim blockiert Fließen, eingeschlossene Hitze-Du entstehen
- Strategien: Qing Fei, Li Shi, Hua Tang, Pai Du, Bu Qi, Hua Yu
- Methode: Dekokt, Menge für einen Tag, Gabe: morgens und abends je eine Tasse ca. 30-40 min nach der Mahlzeit, für 3 Tage
- Dünne Reissuppe nach der Einnahme, bei Yin xu /Zao etwas mehr
- Menge von shi gao je nach Fieberstärke anpassen
- Bei Besserung: zweiter 3-tägiger Einnahmezyklus mit modifizierten Kräutern
- Beachten von starkem Yin xu und Hintergrundmustern



# Modifikationen von Qing Fei Pai Du Tang

ma huang: Platycodi Rx (jie geng), sheng jiang

kuang dong hua: Trichosanthis Fructus (gua lou) 18g

xi xin: Cynanchi Stautonii Rh (bai qian) 9g



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie Interesse an weiteren **Webinaren** oder **Einzelunterricht** zu klassischen oder modernen **Kräuterformeln**, Diagnose oder anderen Themen der Klassischen Chinesischen Medizin dann schreiben Sie eine email oder rufen Sie im Büro der Thammavong Schule an.

## **Thammavong Schule Neustrelitz**

Tel.: 0049 3981 444144

[info@thammavong.de](mailto:info@thammavong.de)

[www.thammavong.de](http://www.thammavong.de)

[www.andreas-kuehne.com](http://www.andreas-kuehne.com) (Webinar pdf zum download)

**Kräuterfertigrezepturen** und Einzelgranulate: [www.herba-natura.eu](http://www.herba-natura.eu)

Verwendete Quellen: [www.nhc.gov.cn](http://www.nhc.gov.cn); [www.ctca.center](http://www.ctca.center)