



Herzunruhe und Kreislaufschwäche

Sicht der Klassischen Chinesischen Medizin

Herzunruhe, Herzrasen aus Sicht der KCM

- Der Mensch ist ein Verhältnis aus Sein und Nicht-Sein, in einer Werden und Vergehen – Beziehung zur Umwelt
- Die Umwelt und der Mensch sind in steter Wandlung
- Dadurch ist das Trennungs- und Verbindungsverhältnis des Menschen zur Umwelt in ständiger Anpassung
- Diese Anpassungs-Rhythmen (Trennen/Verbinden) sind je nach Wu Xing-Ebene unterschiedlich schnell
- Der Puls (Herzschlag) drückt den Trennungs- und Verbindungstakt aller 3 Ebenen aus

Herzrasen in Beziehung zu anderen Symptomen zu Musterbildung

- Herzrasen am Tag in Ruhe
- Herzrasen am Tag bei Aktivität
- Herzrasen in der Nacht
- Herzrasen mit Schmerz
- Herzrasen mit Hitzegefühl
- Herzrasen mit Schwitzen am Tag
- Herzrasen mit Unruhe
- Herzrasen mit Ödemen
- Herzrasen mit Nasenbluten
- Herzrasen mit Angst
- Herzrasen mit Erschöpfung
- Herzrasen mit Kältegefühl
- Herzrasen mit Schlafstörungen
- Herzrasen mit Nachtschweiß
- Herzrasen mit Vergesslichkeit
- Herzrasen mit Schwindel
- Herzrasen mit Atemproblemen
- Herzrasen mit Übelkeit

Herzunruhe, Herzrasen, Herzklopfen

- 1. Muster:** Qi xu, Xue xu, Qi/Yin xu
Strategie: Bu Qi Bu Xue, Bu Xue An Shen
Rezepte: Yang Xin Tang, Sheng Mai San, Zhi Gan Cao Tang, Gui Pi Tang, Ba Zhen Tang
Akupunktur: Xin Shu (Bl 15), Nei Guan (Pe 6)
- 2. Muster:** Holz/Feuer Xue xu
Strategie: Bu Xue An Shen
Rezepte: Suan Zao Ren Tang Jia Wei, Si Wu Tang Jia Wei
Akupunktur: Xin Shu (Bl 15), Ge Shu (Bl 17), Pi Shu (Bl 20), Gan Shu (Bl 18)
- 3. Muster:** Feuer Yang xu
Strategie: Bu Yang An Shen
Rezepte: Gui Zhi Gan Cao Long Gu Mu Li Tang, Fu Mai Tang, Shen Fu Tang
Akupunktur: Xin Shu, Shen Tang (Bl 44), Da Zhui (Du 14)

- 1. Muster:** Feuer Yin xu, Wasser Yin xu
Strategie: Zi Yin An Shen, Zi Yin Qing Re
Rezepte: Tian Wang Bu Xin Dan, Suan Zao Ren Tang, An Shen Wan, Zhi Bai Di Huang Wan, Huang Lian E Jiao Tang
Akupunktur: Xin Shu (Bl 15), Nei Guan (Pe 6), Shen Men (He 7), Tai Xi (Ni 3)
- 2. Muster:** Feuer Qi xu, Wasser Qi xu, Holz Yin xu
Strategie: Bu Shen Ding Zhi
Rezepte: An Shen Ding Zhi, Gui Zhi Jia Long Gu Mu Li Tang
Akupunktur: Xin Shu, Nei Guan, Shen Men, Tai Xi
- 3. Muster:** Shui yu, Yang Han
Strategie: Li Shui Hui Yang
Rezepte: Zhen Wu Tang, Ling Gui Zhu Gan Tang
Akupunktur: Fei Shu (Bl 13), Xin Shu, Pi Shu (Bl 20), Shen Shu (Bl 23), Shui Fen/Yin Ling Quan (Ren 9/Mi 9)

- 1. Muster:** Feuer Tan Re yu
Strategie: Hua Tan Qing Re, Hui Yang An Shen
Rezepte: Wen Dan Tang
Akupunktur: Ling Dao (He 4), Shen Men (He 7), Feng Long (Ma 40)
- 2. Muster:** Feuer Tan Han yu, Shi Tan yu
Strategie: Hua Tan Qu Han, Hui Yang An Shen
Rezepte: Ling Gui Zhu Gan Tang Jia Wei, Er Chen Tang
Akupunktur: Guan Yuan (Ren 4), Ying Ling Quan (Mi 9), Feng Long
- 3. Muster:** Feuer Xue yu
Strategie: Huo Xue Hua Yu, Li Qi An Shen
Rezepte: Xue Fu Zhu Yu Tang
Akupunktur: Jue Yin Shu (Bl 14), Dan Zhong (Ren 17), Ge Shu (Bl 17), Nei Guan, San Yin Jiao

- 1. Muster:** Re yu auf Shao oder Zheng Qi- Ebene
Strategie: Qing Re Shu Shen
Rezepte: Chai Hu Jia Long Long Mu Tang
Akupunktur: Ling Dao (He 4), Shen Men (He 7), Qu Chi (Di 11)

Wichtige Einzelkräuter: Da Zao, E Jiao, Wu Wei Zi, He Huan Pi, Ren Shen

Kreislaufschwäche (Schwindel) 1

- 1. Muster:** Wasser/ Holz Yin xu
Strategie: Zi Yin Xing Shen
Rezepte: Ju Hua Shao Yao Tang
Akupunktur: Shen Shu (Bl 23), Tai Xi (Ni 3), Feng Chi (Ga 20)
- 2. Muster:** Qi/ Xue xu
Strategie: Bu Qi Bu Xue, Bu Xue Xing Shen
Rezepte: Gui Pi Tang
Akupunktur: Bai Hui (Du 20), Moxa: Xin Shu (Bl 15), Ge Shu (Bl 17)
- 3. Muster:** Zhong Qi xu
Strategie: Bu Qi Xing Shen
Rezepte: Bu Zhong Yi Qi Tang
Akupunktur: Moxa: Bai Hui, Shang Xing (Du 23)/ Qi Hai (Ren 6), Guan Yuan (Ren 4)

Kreislaufschwäche (Schwindel) 2

- 1. Muster:** Jing xu
Strategie: Zi Yin Bu Yang
Rezepte: Zuo Gui Wan
Akupunktur: Tong Tian (Bl 7), Ting Gong (Dü 19), Yi Feng (3E 17)/ Tai Xi (Ni 3)
Shen Shu (Bl 23)
- 2. Muster:** Xue xu
Strategie: Bu Xue Xing Shen
Rezepte: Dang Gui Bu Xue Tang
Akupunktur: San Yin Jiao (Mi 6), Bai Hui (Du 20)

Vielen Dank!

www.thammavong.de

www.daocademy.de

www.morijaheckel.de

info@thammavong.de