



Die Behandlung von akuten Rückenschmerzen in der KCM

Wichtige Faktoren für die Entstehung von Rückenschmerz

- Schwache „Wurzel“
- Sitzen auf Stühlen
- Anspannung
- Schlafmangel
- Überlastung
- Einseitige Belastung
- Mangel an Fußmärschen
- Trauer
- Mangelnde Hockhaltung
- Falsche Ernährung

Behandlung von akutem Bandscheibenvorfall

1. Feststellung des Ausgangszustandes
2. Entsprechende Lagerung
3. Ingwerfermentierung oder Moxibustion
4. dou fa Tuina in entsprechendem Level
5. dou fa mit gunfa Tuina – Kombination
6. ban fa - Tuina
7. dou fa mit mo fa Tuina – Kombination
8. Tiefstand Qigong mit Streckübung

Mögliche unterstützende Basis -
Formeln

- Bu Zhong Yi Qi Tang (Erde Qi xu)
- You Gui Wan (Wasser Yang xu)
- Si Miao Wan (Shi Re yu)
- Xiao Yao San (Holz Qi yu)
- Du Hou Ji Sheng Tang (Feng Shi, Qi Xue xu)
- Er Zhi Wan (Yin xu)
- Dang Gui Si Ni Tang (Han Xue yu)
- Huo Luo Xiao Ling Dan (Xue yu)

Akute Muster bei Rückenschmerzen

- Xue yu mit Erde Yang Kollaps
- Han yu mit Xue yu
- Feng/Shi yu
- Feng/Han yu
- Feng/Han/Shi yu
- Yang Kollaps
- Tan yu (Gallenstein)

Basis-Muster bei chronischem Rückenschmerz

- **Wasser Yang xu:** blasse Zunge mit weißem Belag, chen mai, xi mai, xu mai (You Gui Wan)
- **Erde Yang/Qi xu:** Zahnabdrücke, etwas dunkler Zungenkörper, chen mai, xu mai (Bu Zhong Yi Qi Tang)
- **Feuer Yang xu:** Lustlosigkeit, schlaffe Zunge, chen mai, xu mai (Gui Pi Tang)
- **Yin xu:** rote Zunge, xi mai, shu mai (Zuo Gui Wan)
- **Xue yu:** normale, dunkle oder lila Zunge, chen mai, xian mai, se mai, (Di Long Tang, Huo Luo Xiao Ling Dan)
- **Han/Shi/Tan yu:** blasser Zungenkörper, schmieriger weißer Belag, xua mai, xian mai (Shen Zhao Tang Jia Wei)
- **Shi/Re yu:** normale oder rote Zunge, schleimiger, gelber Belag, hua mai, shu mai (Si Miao Wan)
- **Jing xu:** dünne Zunge mit reduziertem Belag, chen mai, xi mai (Gui Lu Er Xian Jiao)
- **Holz Qi yu:** blasse Zunge, xian mai (Xue Fu Zhu Yu Tang, Jia Wei Qi Xiang Wan)

Vielen Dank

www.daocademy.de

www.thammavong.de

www.morijaheckel.de

info@thammavong.de