



Die Stadien von Erkältungen

Kräuterrezepturen richtig auswählen

Was ist das Ziel einer Diagnose in der Chinesischen Medizin?

1. Welche Disharmonischen Prozesse laufen ab?
(Prioritäten, Ebenen, Natur, Wesen, Richtungen, Manifestation)
2. Welche relevanten Bedingungen ermöglichen diese Prozesse?
(welche Beziehungen sind stagniert)
3. Diagnose- Methoden: Befragung, Betrachtung, Betasten, Hören und Riechen
4. Die Beurteilung ergibt sich aus den Wechselwirkungen der 4 Bedingungsgruppen und der Prozess-Stabilitäten (kein Vergleich mit definierten Normen)
Konditionale Diagnose!

Verarbeitung der Diagnose

3

1. Prozesse und Bedingungen ergeben das **Disharmonie-Muster**
2. Aus dem Muster ergibt sich die **Behandlungsstrategie**
(Behandlungsstrategien verknüpfen Ben und Biao und sind geordnet nach Prioritäten) z.B. Zi Yin
An Shen
3. Die Strategie wird mit **Methoden** umgesetzt und mit Diagnosen überprüft und angepasst

Disharmonische Stagnationen werden als „Liu Yu“ hinsichtlich ihre **Prozess**-Qualitäten klassifiziert nach:

1. Ebene des Prozesses
2. Wesen des Prozesses
3. Natur des Prozesses

➤ **Qi yu (Ebene)**

- Wei Qi level
- Shao Level
- Zheng Qi Level

➤ **Xue yu (Ebene)**

- Yang Xue
- Xue Xue
- Jing Xue

➤ **Jing yu (Ebene)**

- Yang Jing
- Xue Jing
- Jing Jing

➤ **Shi yu (Wesen)**

➤ **Tan yu (Wesen)**

➤ **Han yu (Natur) / Re yu**

➤ **Nahrungsstagnation**

- Es kann sich immer sekundär eine Re yu ausbilden

Disharmonische Stagnationen werden als „Liu Xie“ hinsichtlich ihrer **klinischen Manifestation** klassifiziert nach:

- **Fülle (shi) und Leere (xu)**
- Feng (Wind)
- Re (Hitze)
- Han (Kälte)
- Shi (Nässe)
- Zao (Trockenheit)
- Tan (Schleim)
- Shu (Sommerhitze)

Stadien und Rezepte

➤ **Wei Qi:**

Warm: Gui Zhi Tang, Ma Huang Tang, Xiao Qing Long Tang, Xiang Su San

Kalt: Sang Ju Yin Wan, Yin Qiao San, Sheng Ma Ge Gen Tang

➤ **Shao- Ebene**

Warm/Kalt: Xiao Chai Hu Tang, Da Chai Hu Tang

➤ **Zheng Qi- Ebene**

Kalt: Bai Hu Tang, Zhu Yu Shi Gao Tang, Zhi Zi Dou Chi Tang

Warm: Dang Gui Si Ni Tang, Li Zhong Tang

➤ **Xue- Ebene**

Kalt: Xi Jiao Di Huang Tang Jie Wei, Xie Bai San, Qing Wei San, Long Dan Xie Gan Tang

Warm: Si Ni Tang, Shen Fu Tang

➤ **Re Du**

Huang Lian Jie Du Tang, Wu Wei Xiao Du Yin

Vielen Dank

www.daocademy.de

www.thammavong.de

www.morijaheckel.de

info@thammavong.de