



# Das Wu Xing der Emotionen aus Sicht der Klassischen Chinesischen Medizin

1

Einführung

# Was sind Emotionen?

1. Alle Phänomene der Realität sind relative Seins-Zustände in Beziehung zu einer relativen Umweltrealität.
2. Diese Phänomene sind im ständigen Wandel (Anpassungsbedarf) im Austausch mit der relativen Umwelt.
3. Die zeitliche Manifestation und relative Abgrenzung dieser Seins-Zustände ergeben Körperlichkeit. (Soma)
4. Die Wandlungsnotwendigkeit (Anpassungsdrang) in Tempo, Maß und Beziehungsrichtung ergibt Emotionalität. (Psyche)
5. Stagnation des Wandels ist das Wesen einer Erkrankung.
6. Körperlichkeit und Emotionalität sind zwei Aspekte derselben Wesenheit.
7. Alle Phänomene der Realität sind körperlich und emotional (geistig) zugleich.
8. Denken ist die Wechselwirkung innerhalb der verschiedenen emotionalen Ebenen.

# Kausal-analytischer Ansatz gegenüber konditionalem Ansatz in Bezug auf Psyche

## Westliche Schulmedizin

- Traditionelle Trennung von Psyche & Soma im Medizinansatz
- Trennung der medizinischen Fachbereiche
- Hauptkausalität von Soma zu Psyche
- Psychosomatischer Ansatz in zweiter Priorität (Kausalitätsumkehrung)

## Chinesische Medizin

- Keine Trennung von Psyche & Soma
- Emotionen sind die individuellen Trennungs- und Verbindungsbedürfnisse des Menschen in Bezug zur Umwelt
- Körper ist individuelle Trennungs- und Verbindungszustand auf den 3 Ebenen

# Grundsätzliche Anpassungsbedürfnisse ergeben emotionale Hauptziele: Trennung und Verbindung

- Bedürfnis nach Ich-Sein / Individualität benötigt Trennung von Umwelt
- Bedürfnis nach Gruppe-Sein / nicht allein sein/ Teil von Umwelt sein, benötigt Nicht-Trennung von Umwelt
- Maßvolles Verhältnis, Richtung und effektive Anpassungsgeschwindigkeit ergeben: emotionales Wohlbefinden (psychische Gesundheit)
- Stagnation dieser Anpassung ergibt Disharmonie
- Alle komplexen psychischen Probleme sind Missverhältnisse von Trennung und Verbindung auf den unterschiedlichen Ebenen
- Trennungsstagnation (Rückzug): dian
- Verbindungsstagnation (Manie): kuang

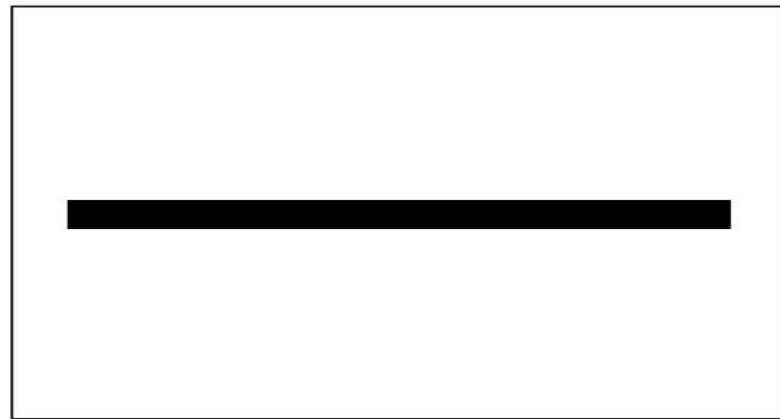
# Das erste daoistische Gesetz

## Die Gleichzeitigkeit von Sein und Nicht-Sein

Nicht-Begrenzung/Verbindung

Nicht-Sein

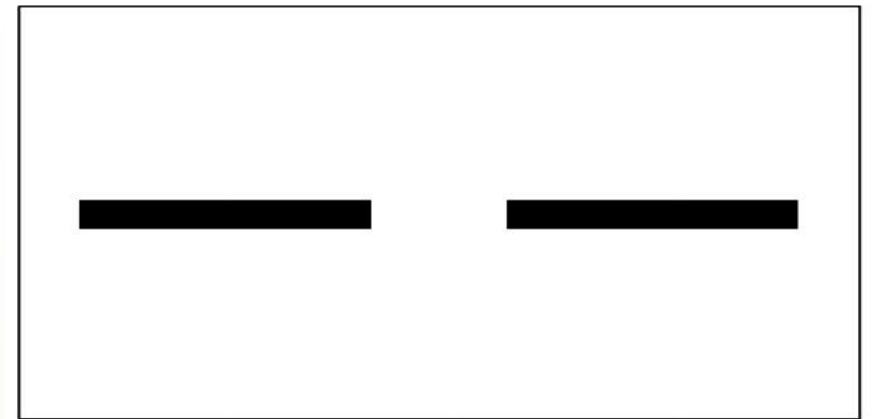
Yang



Begrenzung/Trennung

Sein

Yin

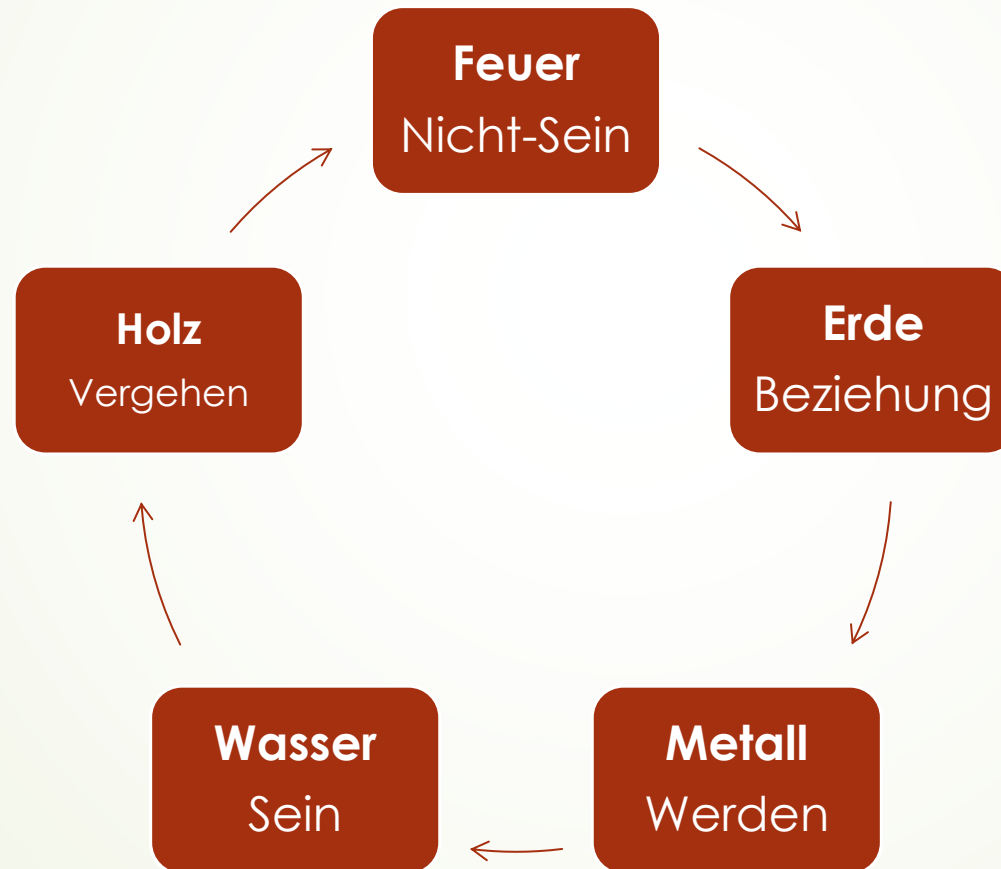


# Die konstellierende Perspektive konditional

6



# Die Perspektive (Beziehung) kausal eingeordnet



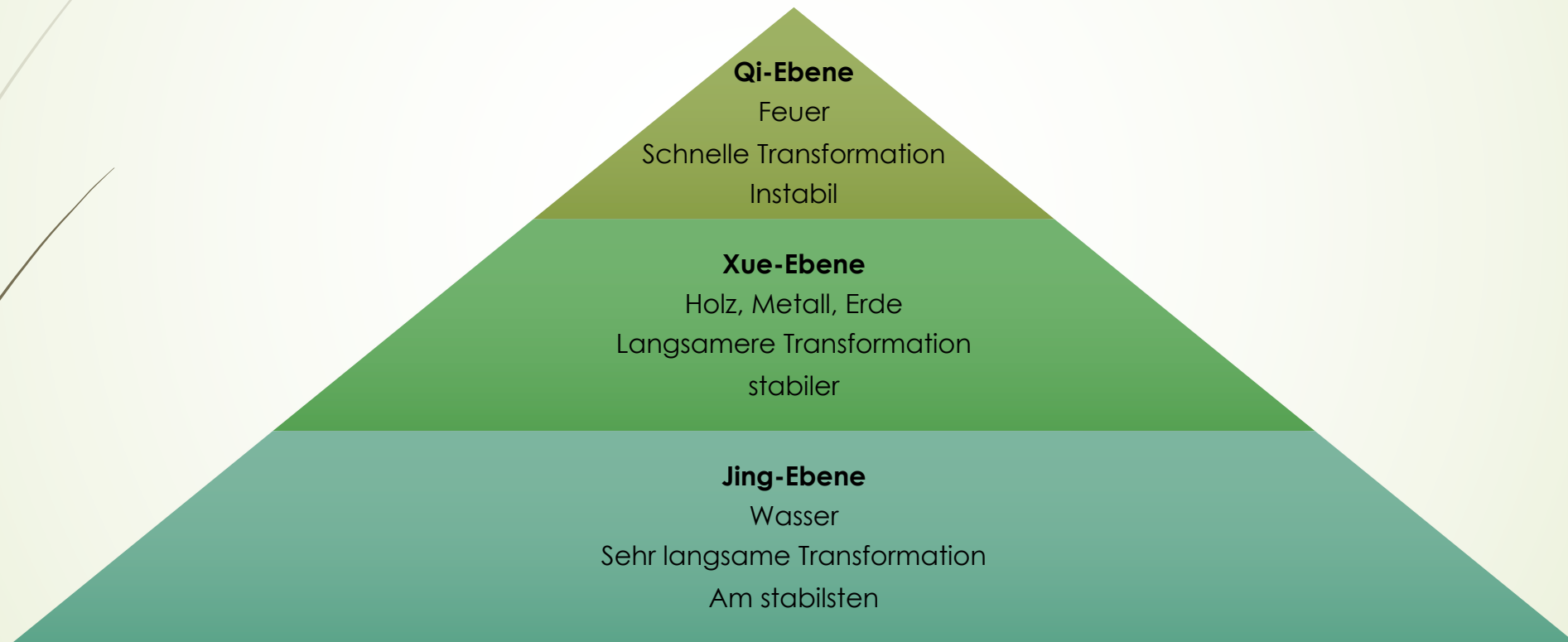
# Emotionale Prozesse (Aufgaben Yin/Yang)





# Die 3 Ebenen der Transformation

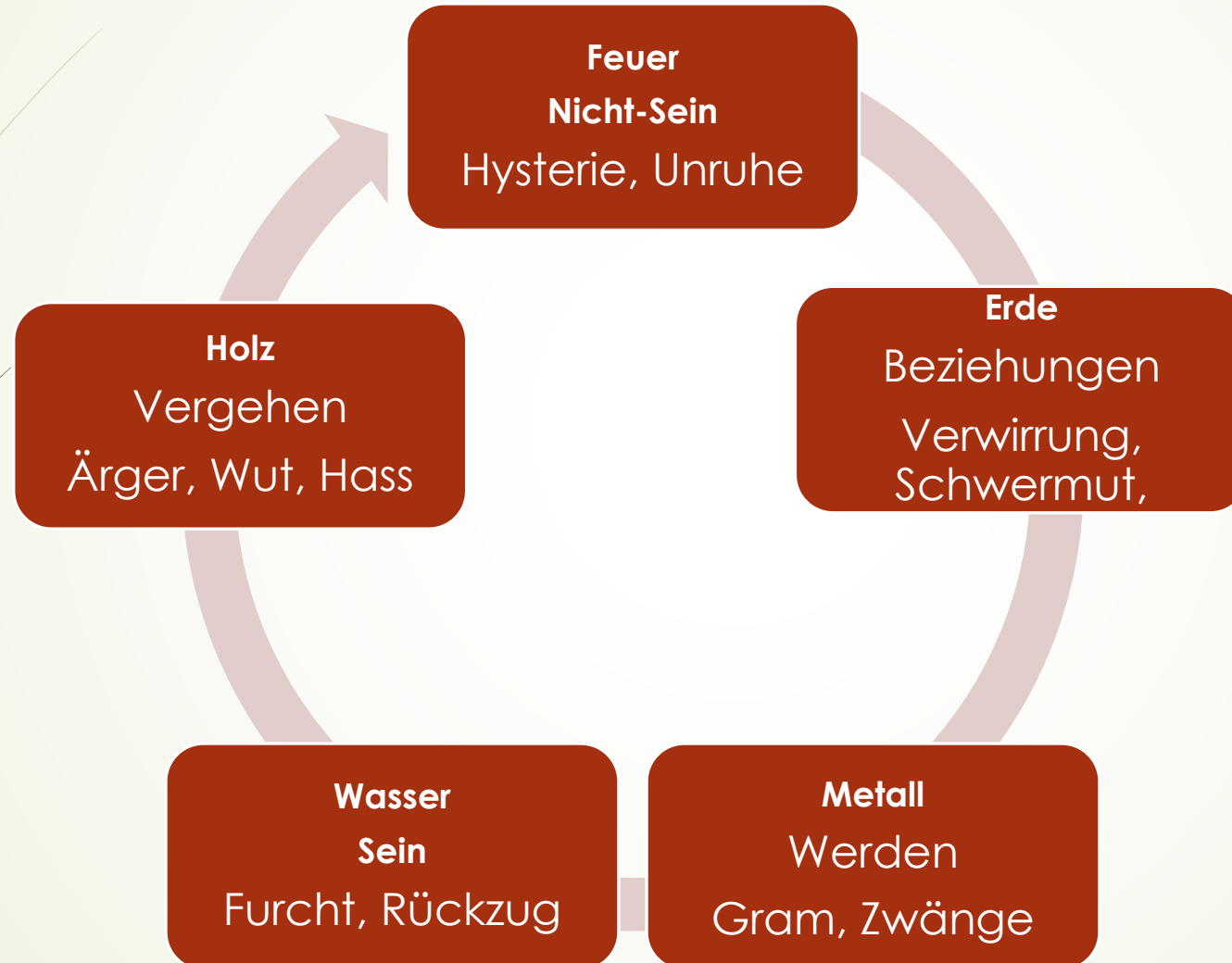
(Verbinden und Trennen)




# Emotionale Prozesse (Gleichzeitigkeit, gesunder Fluss)



# Emotionale Prozesse (stagniert)





Alle Prozesse sind Schnittstellen zum Austausch  
(Trennung/Verbindung) mit der Umwelt, die sich dann je  
nach Stabilität manifestieren

- Hitze und Kälte
- Appetite, Durst
- Verdauung
- Stuhl, Urin
- Schlafen, Wachsein
- Atmen
- Vitalität
- Schwitzen
- Palpitationen
- Riechen
- Sexualität
- Hören
- Sehen
- Schmerzen
- Mobilität
- Haut, Zähne
- Tastsinn
- Menstruation
- Fruchtbarkeit
- Emotionalität/ Mentalität
- Balance, Sensitivität
- Stabilität, Flexibilität



# Was ist eine Erkrankung aus Sicht der Klassischen Chinesischen Medizin (KCM)?

## Die Stagnation des Anpassungsprozesses zur Umwelt

(der prinzipielle Konflikt ist keine „Erkrankung“, sondern erst die Stagnation darin)


Diese Anpassungsmechanismen unterliegen 4 Bedingungsgruppen:

1. Umgebungsfaktoren
2. Lebensweise
3. Emotionen
4. Konstitution und Vitalität



# Die Wechselwirkungen des Menschen mit den 4 Bedingungsgruppen ergeben 3 wesentliche Mechanismen der Pathogenese

- ▶ Die Beziehungen des Menschen zur Umwelt auf Jing Ebene (Trennungs-/Verbindungskonstellation)
- ▶ Die Kultivierung dieser Konstellation auf Xue- Ebene (Werden/Vergehen)
- ▶ Das individuelle Verhältnis von Vitalität und pathogenen Faktoren als Resultat (Beziehung des Menschen zur Umwelt auf Qi- Ebene)



Disharmonische Stagnationen werden als „Liu Yu“ hinsichtlich ihre **Prozess**-Qualitäten klassifiziert nach:

1. Ebene des Prozesses
2. Wesen des Prozesses
3. Natur des Prozesses

## Ebenen

### ➤ **Qi yu (Feuer-Ebene)**

- Wei Qi level
- Shao Level
- Zheng Qi Level

### ➤ **Xue yu (Holz/Metall-Ebene)**

- Yang Xue
- Xue Xue
- Jing Xue

### ➤ **Jing yu (Wasser-Ebene)**

- Yang Jing
- Xue Jing
- Jing Jing

## Wesen

### ➤ **Shi yu (Erde-Ebene)**

### ➤ **Tan yu**

## Natur

### ➤ **Han yu / Re yu**



Disharmonische Stagnationen werden als „Liu Xie“  
hinsichtlich ihrer **klinischen Manifestation** klassifiziert nach:

- **Fülle (shi) und Leere (xu)**
- Feng (Wind)
- Re (Hitze)
- Han (Kälte)
- Shi (Nässe)
- Zao (Trockenheit)
- Tan (Schleim)
- Shu (Sommerhitze)
- Nahrungs-Stagnation





# Was ist das Ziel einer Diagnose in der Chinesischen Medizin?

1. Welche Disharmonischen Prozesse laufen ab?  
(Prioritäten, Ebenen, Natur, Wesen, Richtungen)
2. Welche relevanten Bedingungen ermöglichen diese Prozesse?  
(welche Beziehungen sind stagniert)
3. Diagnose- Methoden: Befragung, Betrachtung, Betasten, Hören und Riechen
4. Die Beurteilung ergibt sich aus den Wechselwirkungen der 4 Bedingungsgruppen. (kein Vergleich mit definierten Normen)  
Konditionale Diagnose!

# Verarbeitung der Diagnose

1. Prozesse und Bedingungen ergeben das **Disharmonie-Muster**
2. Aus dem Muster ergibt sich die **Behandlungsstrategie**  
(Behandlungsstrategien verknüpfen Ben und Biao und sind geordnet nach Prioritäten) z.B. Zi Yin An Shen
3. Die Strategie wird mit **Methoden** umgesetzt und mit Diagnosen überprüft und angepasst.  
Die Behandlung ändert relevante Bedingungen und bewegt das System in die korrigierende Richtung.

# Wichtige Faktoren für die Entstehung von psychischen Erkrankungen

- Liu Xie
- Liu Yu
- Sexuelles Ungleichgewicht
- Überlastung
- Konstitution
- Drogen
- Medikamente/Behandlung
- Schlechte Organisation
- Unterdrückte Bedürfnisse
- Bewegungsmangel
- Mangel an „echter“ Freude
- Emotionale Stagnation
- Zu zielorientiert
- Falsche Ernährung

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

[www.thammavong.de](http://www.thammavong.de)

[www.daocademy.de](http://www.daocademy.de)

[www.morijaheckel.de](http://www.morijaheckel.de)

[www.thammavong-rostock.de](http://www.thammavong-rostock.de)